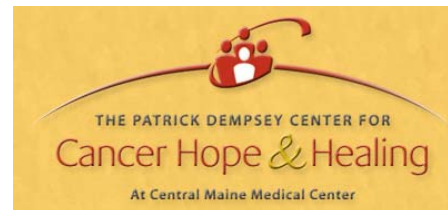


Informe de Reiki  
**July 2, 2009 a Diciembre, 31, 2009**  
**The Patrick Dempsey Center**  
**Para la Esperanza y la Sanación del Cáncer**



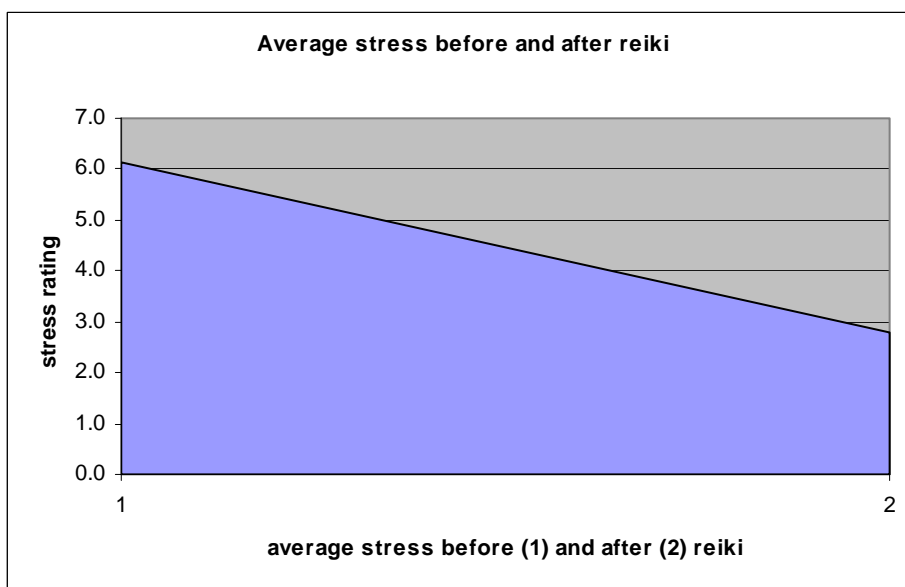
Los servicios de reiki empezaron el 2 de julio, 2009, en el Central Maine Medical Center's (CMMC) Patrick Dempsey Center for Cancer Hope and Healing (Centro para la esperanza y sanación del cáncer). Éstos servicios son gratuitos para los pacientes del Patrick Dempsey Center: las personas cuyas vidas han sido trastornadas por el cáncer. Los voluntarios de reiki son profesionales cualificados y con experiencia. Éstos profesionales dedican su tiempo al voluntariado porque creen firmemente en los beneficios del reiki y apoyan la misión del The Patrick Dempsey Center (PDC).

Los voluntarios recopilaron datos sobre las sesiones de reiki, siguiendo las directrices establecidas por el CMMC's Institutional Review Board (IRB). Según los datos recopilados, los pacientes informaron de una disminución significativa del dolor y del estrés, y un incremento de la felicidad después de una sesión de reiki.

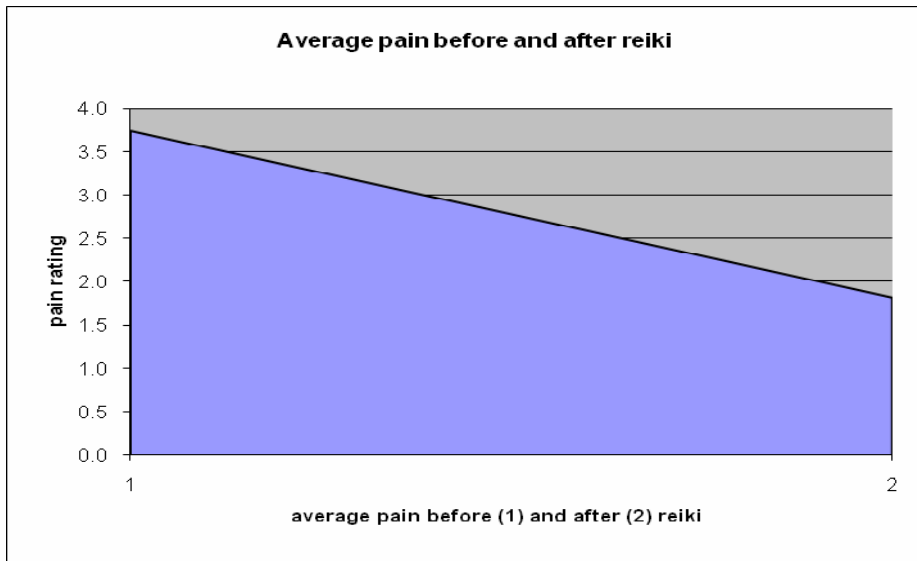
### Disminución del dolor y del estrés.

TDC Voluntarios de Reiki llevaron a cabo 133 sesiones con pacientes y personal sanitario entre el 2 de julio 2009 y el 31 de diciembre, 2009. Las sesiones se llevaron a cabo en la sala de Medicina Integradora PDC. Las sesiones duraron unos 38 minutos.

La disminución del dolor y del estrés fue notable. Los pacientes que recibieron reiki puntuaron su dolor y estrés antes y después de la sesión. Utilizaron la escala Likert de 0 a 10: 0 ningún dolor o estrés, y 10 el nivel más alto imaginable de dolor o estrés. Antes de la sesión de reiki, la media en la puntuación de estrés fue 5.7; después cayó a 2.5. Significa una reducción del 56% de estrés. Ver el gráfico siguiente.

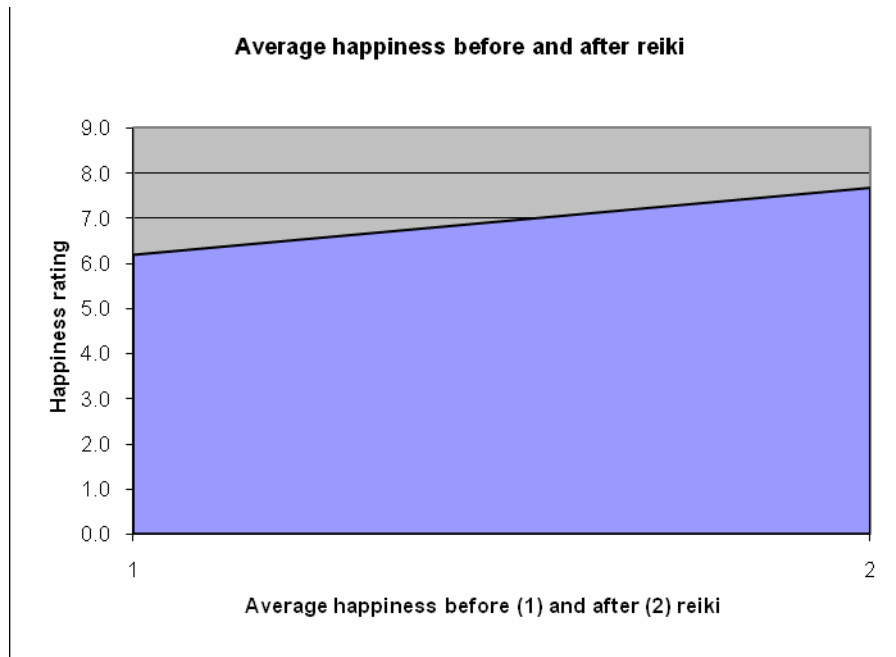


La reducción del dolor fue similar. La media de puntuación de dolor fue de 3.7; después bajo a 1.8. Esto significa una reducción del 51% del dolor. Ver el siguiente gráfico



**Incremento de Felicidad**

Los pacientes informaron sobre un incremento de la felicidad después de una sesión de reiki. La media de felicidad antes de una sesión de reiki era de 6.2; la media después fue de 7.7. Esto es un incremento del 19%. Ver el gráfico siguiente.



## Presente y Futuro

Se pidió a los pacientes que contestaran 2 preguntas personales, antes de entregar el informe a la secretaria al salir.

La primera pregunta fue:

“Elegirías en un futuro volver al Centro Medico de Familia de Maine por su servicio de reiki?”

Se pidió a los pacientes que hicieran un círculo en la respuesta. Las respuestas incluían:

“menos probable”  
“igualmente”  
“más probable.”

Contestaron más del 69% de los clientes a ésta pregunta.

Entre éstas respuestas, más (86%) eligieron “más probable”, y pocos (14%) eligieron “lo mismo.” Ninguno eligió “menos probable.”

La segunda pregunta se relacionaba con las percepciones del paciente sobre el profesional. La pregunta era, “Recibió un trato educado, digno y respetuoso?”

Los pacientes elegían entre “sí” o “no”. La mayoría de los pacientes (78%) contestaron a esta pregunta. El total de las respuestas de este grupo (100%) indicaron que “sí.”

## Observaciones Personales

Hay un espacio reservado al final de este informe de monitorización de calidad, para que los pacientes añadan sus comentarios. Así lo hicieron. Aquí hay algunos de sus comentarios.

Excelente servicio

Increíble, me encuentro tan bien, gracias

Me encuentro después siempre tan lleno de paz - maravilloso

Me alivia muchísimo los efectos secundarios de la quimio (nauseas/migrañas)

Lo amo – me encuentro fenomenal después

He disfrutado mucho esta experiencia, muchísimas gracias

Me encuentro relajado

Me asombra lo relajante y maravilloso que llega a ser esta experiencia

Ella fue magnífica!

Muy calmante

Me encuentro más relajada y con más energía

Jennifer es un encanto

Muy relajante, gracias

Una experiencia maravillosa, como siempre. Muy sanadora.

Cheryl me ha sido de mucha ayuda, es muy profesional, y su tratamiento me hace sentirme mejor.

Programa estupendo

Es la mejor relajación que he tenido en mucho tiempo. Gracias

Muy terapeutico, relajante.

Me encantó.

Maravilloso – es una sensación genial!  
Lo disfruté mucho. Gracias!  
Sentí la energía –muy relajante.  
Sesión maravillosa.  
Muy calmante. Volveré para recibir más.  
Relajó el estrés que sentía en mi cuerpo. El mundo se paró por un instante, he descansado del cáncer.  
Muy bueno. Me gustó mucho.  
Meredith es igual de Buena que Jen; la he disfrutado mucho.  
Meredith me relajó y me hizo sentirme cómoda y alegre.  
Voz y tacto muy relajante.  
Me ayudó mucho a relajarme.  
Ella (Cheryl) es genial, muy relajante.  
Mi ansiedad y estrés estaban muy altos hoy, pero ahora estoy calmado.  
Yo utilizo las técnicas de reiki para los tratamientos de radioterapia! Muchas gracias.  
Una experiencia maravillosa.  
Definitivamente recomiendo esto. Gracias!  
Muy relajante.  
No me di cuenta de lo tensa que estaba hasta que notaba que mis músculos se soltaban.  
Ella es maravillosa.  
Gracias a los dos terapeutas trabajando juntos tuve una gran experiencia de gozo.  
Encuentro que estas sesiones me ayudan a centrarme.  
Extremadamente relajante – me ayudó a enfocarme a visualizar mi sanación.  
Me encuentro tan relajado y bien – no puedo creer como hace para que uno se sienta así.  
Muy relajante.  
Muy beneficioso para aquietar la mente, totalmente relajante.  
Maravilloso! Me encuentro super!  
Fue maravilloso.  
Maravilloso!  
Me encuentro genial. Cheryl es maravillosa :0)  
Me encuentro muchísimo mejor y tranquilo, tranquilo, tranquilo.  
Muy meditativo y relajante – puedo sentir el proceso de curación.  
Estoy tan a gusto con ella (Meredith); Siento que la conozco desde siempre! Ella es maravillosa!  
Me encuentro maravillosamente relajada y lista para enfrentarme a un día duro.  
Me ha quitado el estrés – menos dolor de espalda – se está levantando mi ánimo.  
Muy relajante – me ayudó a visualizar la sanación.  
Siempre disfruto del reiki. Gracias. Tengo menos estrés y me encuentro en paz.  
Kathi es maravillosa!  
Volveré – genial.  
Me fui a esquiar como cuando era un niño – perfecta armonía!  
Llevo mucho tiempo sin estar tan relajado. Kathi fue absolutamente maravillosa. Disfruto venir aquí.  
Volveré!

Terapeutas Diana Ashcroft (3), Jen Couch (39), Cheryl Figg (26), Meredith Kendall (52), y Kathi Young (39) dieron sesiones de reiki. Había dos terapeutas durante muchas de las sesiones.

Los terapeutas de reiki son cualificados para la comunicación y canalización de reiki. Ellos entregan los más altos principios éticos y conducta humana. Los terapeutas generalmente cobran desde \$50 a \$75 por hora en la comunidad.

El reto Dempsey, el 4 de octubre, 2009, fue una oportunidad para que los terapeutas enseñaran y dieron reiki. Nosotros (Jen Couch, Kathi Young, Anna Diebold, y Meredith Kendall) ofrecimos sesiones gratis de reiki todo el día para los atletas y pacientes del Challenge de PDC. No recolectamos información ese día. Si dimos muchas sesiones; a veces los 4 dabamos reiki a la vez! Planeamos dar reiki durante el reto del 2010 Challenge el 2 y 3 de octubre.

Hemos empezado un curso de reiki en enero 2010, y terminaremos la clase el mes que viene. Esperamos que los estudiantes de reiki hagan voluntariado en el PDC. Doce empleados de CMMF se apuntaron a la primera clase. Cinco maestros de reiki (Jen Couch, Kathi Young, Jeanne Rosato, Deb Gorham, and Nicole Gamblin) son voluntarios para dar las clases. Después de las clases, los nuevos practicantes de reiki serán invitados a ejercer como voluntarios de reiki. Esperamos poder sumar varios nuevos practicantes al equipo de reiki de PDC.

Estamos planeando continuar dando sesiones gratis de reiki a pacientes, a sus familiares, y al personal sanitario del PDC. El Patrick Dempsey Center es un lugar entrañable y acogedora. Damos las gracias por esta oportunidad.

Respectuosamente,  
Meredith Kendall RN, MSN, Reiki Master  
Coordinadora de Reiki  
The Patrick Dempsey Center  
Para la Esperanza y Sanación del Cáncer  
January 25, 2010