



Journal of Advanced Nursing 2001 Feb;33(4):439-45

## **Correlativos biológicos de Reiki.**

Wardell DW, Engebretson J.

School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center, Houston, Texas, USA.

dwardell@son1.nur.uth.tmc.edu

### **ANTECEDENTES:**

A pesar de la popularidad de las terapias del tacto, la comprensión teórica de los mecanismos de su efecto no están bien desarrollados y la investigación que mide los resultados biológicos es limitada.

Comprobar la eficacia de reiki como mecanismo para la reducción de estrés y consecución de relajación

### **MÉTODOS:**

El estudio se realizó en 1996 e implicó el examen de efectos fisiológicos y bioquímicos tras una experiencia de 30 minutos de Reiki, una forma de terapia del tacto.

A single group repeated measure design was used to study Reiki Touch'ssm effects with a convenience sample of 23 essentially healthy subjects. Biological markers related to stress-reduction response included state anxiety, salivary IgA and cortisol, blood pressure, galvanic skin response (GSR), muscle tension and skin temperature. Data were collected before, during and immediately after the session.

Para realizar el estudio se utilizó una muestra aleatoria de 23 personas en un estado de general de salud bueno. Los indicadores biológicos relacionados con la respuesta a la reducción del estrés incluían: estado de ansiedad, grado de salivación y cortisol, presión sanguínea, respuesta galvánica epidermal, tensión muscular y temperatura de la piel. Los datos se recopilaron antes, durante e inmediatamente después de la sesión.

### **RESULTADOS:**

Comparando las medidas antes y después, la ansiedad se redujo perceptiblemente,  $t(22)=2.45$ ,  $P=0.02$ .

Los niveles de salivación aumentaron perceptiblemente,  $t(19)=2.33$ ,  $P=0.03$ , sin embargo, el cortisol salival no era estadísticamente significativo.

Hubo un cambio significativo en la presión arterial sistólica (SBP),  $F(2, 44)=6.60$ ,  $P < 0.01$ . La temperatura de la piel aumentó y el electromiógrafo (EMG) disminuyó durante el tratamiento, aunque antes y después las diferencias no eran significativas.

### **CONCLUSIONES:**

Estos resultados sugieren cambios bioquímicos y fisiológicos en dirección a la relajación.

PMID: 11251731 [PubMed - indexed for MEDLINE]



**Brewitt, B., Vittetoe, T, y Hartwell, B., 1997.**

**"la eficacia de Reiki: Las mejoras en el bazo y sistema nervioso son reales según lo cuantificado por la investigación electrodermal".**

**Terapias Alternativas, Julio De 1997, Vol.3, No.4, pg.89**

Gracias a la investigación electrodermal se han podido comprobar las mejoras producidas por Reiki en bazo, sistema inmune y la función del sistema nervioso. También se comprobó una reducción del dolor, un aumento en la relajación, y más movilidad en pacientes con condiciones crónicas como esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia, bocio de la tiroides.

**Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy, 1999.**

**"Using Reiki to Support Surgical Patients".**

**Journal of Nursing Care Quality , 1999 Apr;13(4): pp. 89-91.**

En 1998 más de 870 pacientes participaron en el estudio. Como resultado, se utilizó menos medicación contra el dolor, las estancias en el hospital fueron más cortas y la satisfacción del paciente creció.

A los pacientes quirúrgicos del Columbia/HCA Portsmouth Regional Hospital en Portsmouth, New Hampshire se les dio la opción de someterse a 15 minutos de tratamiento Reiki antes y después de una cirugía.

Este artículo discute cómo fue instalado este programa. Los planes para el futuro incluyen la documentación de las ventajas y el uso posterior de terapias complementarias.

**Motz, Julie, 1998.**

**"Hands of Life".**

**New York; Bantam Books, 1998**

Reiki fue utilizado en la sala de operaciones del Centro Médico Presbyterian de Colombia, en New York City. The New York Times magazine escribió sobre el uso de Reiki durante las cirugías a corazón abierto y los trasplantes de corazón realizados por el Dr. Mehmet Oz.

Ningunos de los 11 pacientes del corazón tratados con Reiki por la maestra de Reiki Julia Motz experimentó la depresión postoperatoria normal. Por otro lado, los pacientes con bypass no tuvieron ningún dolor postoperatorio ni debilidad en las piernas y los pacientes con transplante no experimentaron rechazo al órgano transplantado.



**Cancer Prev Control 1997 Jun;1(2):108-13  
Using Reiki to manage pain: a preliminary report.  
Olson K, Hanson J.**

**Cross Cancer Institute , Edmonton, Alta. karino@cancerboard.ab.ca**

The purpose of this study was to explore the usefulness of Reiki as an adjuvant to opioid therapy in the management of pain. Puesto que no se han encontrado estudios en esta área, se realizó un estudio experimental que implicaba a 20 voluntarios: todos ellos padecían dolores en 55 sitios por diferentes razones, incluyendo cáncer.

Todos los tratamientos de Reiki fueron proporcionados por un practicante de segundo grado de Reiki.

El dolor se midió usando una escala análoga visual (VASO) y una escala de Likert inmediatamente antes y después del tratamiento de Reiki. Ambos instrumentos demostraron ( $p < 0.0001$ ) una reducción altamente significativa en el dolor después del tratamiento de Reiki.

**Am J Hosp Palliat Care 1997 Jan-Feb;14(1):31-3  
Reiki: a complementary therapy for life.  
Bullock M.  
Hospice of the Valley , Phoenix, Arizona, USA.**

Tom fue diagnosticado con un cáncer muy agresivo y recibió solamente la radiación paliativa y la medicación. A la hora de la diagnóstico, sus síntomas sugirieron que tenía una esperanza de vida muy limitada. Sin embargo, con el Reiki y su esfuerzo, pudo alcanzar su meta de estabilidad a largo plazo liberándose del dolor constante y la hinchazón.

La comodidad y la calidad de la vida de Tom mejoraron drásticamente, y está viviendo en buenas condiciones a pesar de tener cáncer.

Reiki se ha asociado a resultados muy positivos en muchos pacientes. La importancia del esfuerzo por mejorar que ha de hacer el paciente por su parte durante los tratamientos de Reiki, no puede ser subestimado.

Algunos de los efectos que se consiguen a través de Reiki son: períodos de estabilización en los cuales hay tiempo de disfrutar de los últimos días de una vida; paz y tranquilidad si la muerte es inminente; descenso del dolor y de la ansiedad, del dyspnea y del edema. Reiki es un complemento valioso en pacientes que se encuentran en el final de su vida, aumentando la calidad de sus últimos momentos.

PMID: 9069762 [ PubMed - puesto en un índice para MEDLINE ]



## **Relatives' Lived Experiences of Complementary Therapies in a Critical Care Department - A Phenomenological Study.**

**Subfile: Complementary and Alternative Medicine**

**Format (FM): Journal Article (24).**

**Language(s) (LG): English.**

**Year Published (YR): 1999.**

**Author (AU): Brown, B.; et al.**

**Source (SO): Australian Critical Care . 12(4): 147-153. 1999.**

**Extracto (Ab):** Este artículo describe las experiencias vividas por los parientes de pacientes gravemente enfermos que recibieron terapias complementarias en el Departamento de Cuidados Intensivos del Hospital de Hobart, Tasmania.

Veinte parientes de pacientes gravemente enfermos completed nonstructured, audiotaped interviews. La muestra incluyó a parientes masculinos y femeninos de edades comprendidas entre los 18 y 75 años.

Cada participante recibió aromaterapia, masaje, Reiki, y flores de Bach. Las entrevistas transcritas eran analizadas usando un proceso transformativo fenomenológico para identificar temas comunes.

Los resultados revelaron como punto central un expandimiento y enriquecimiento de la atmósfera. Todos notaron cómo las terapias complementarias mejoraban la atención recibida debido a cuatro temas secundarios: calma y relajación, realzamiento connectedness, humanización de la tecnología, e inclusión de una dimensión espiritual.

Los resultados sugieren que las terapias complementarias puedan influenciar positivamente las experiencias vividas de los parientes de pacientes gravemente enfermos.

El artículo tiene 2 figuras, 4 tablas, y 24 referencias.

**Descriptoros Importantes (MJ):** Medicina Complementaria. Cuidado Crítico. Parientes. Análisis Cualitativo. **Descriptoros De menor importancia (Manganeso):** Medicina Alternativa. Fecha De Verification/Update (VE): 200107. **Notas (NT):** Copyright: Sí. Número De Accesoión (:): AMJA03019.

# discoveryhealth.com

Although there are no large population studies to back up the benefits of Reiki, researchers are making small strides. An unpublished study of 23 people who received one Reiki touch session focused on the biochemical and physiological changes Reiki produces. The study was conducted in 1996 by Diane Wordell, Ph.D., and Joan Engebretson, Dr.P.H., associate professors at the University of Texas Houston Health Science Center.

**investigadores estadounidenses comprueban con éxito la eficacia de Reiki.**



en 1996, Diane Wordell, Ph.D., y Joan Engebretson, Dr.P.H., ambos profesores asociados de la Universidad de la Ciencia de la Salud de Tejas Houston, llevaron a cabo un estudio centrado en el efecto que produce reiki en los campos bioquímicos y fisiológicos del paciente. En el estudio participaron 23 personas, las

The 23 participants were hooked up to machines that measured their skin temperature, blood pressure, and muscle responses before, during, and immediately after one 30-minute Reiki session. The results showed that a person's skin temperature increased, indicating relaxation. "When a person is stressed, the circulation goes to major organs instead of the skin. If a person's skin is warm, that indicates relaxation," says Wordell.

In addition, participants experienced a significant drop in blood pressure; saliva levels also rose significantly, indicating good immune functioning and anxiety levels dropped, says Wordell.

Los 23 participantes estaban conectados a una máquina que medía la temperatura de su piel, presión arterial, y respuestas de los músculos, durante, e inmediatamente después de una sesión de 30-minutos de Reiki.

Los resultados demostraron que la temperatura de la piel de una persona aumentó, indicando la relajación. "cuando una persona tiene estrés, la circulación va a los órganos importantes en vez de a la piel. Si la piel de una persona está caliente, indica que está relajada," explica Wordell.

Según Wordell, los participantes experimentaron Además, un aumento significativo en la presión arterial; los niveles de saliva aumentaron perceptiblemente, indicando el buen funcionamiento inmune y los niveles de ansiedad cayeron.

To help capture information on Reiki's benefits, Ameling and Pamela Potter, a Ph.D. student at Yale, are setting up a pilot study that will track 20 women with breast cancer. Ten of them will use Reiki as part of their treatment. The information will be used for a larger study on Reiki's benefits that Ameling and Potter are planning.

As for the critics, Hob Osterlund, an energy practitioner and nurse at The Queens Medical Center in Honolulu offers this advice. "Just try it and see what you feel. It's like a restaurant—until you go there and put the food in your mouth, you don't know if it'll appeal to you