



[Inicio](#) [La Federación](#) [Ventajas para Federados](#) [Fedérate aquí](#) [AGENDA/Noticias](#) [Formación Avanzada](#) [Material Oficial](#) [Ciencia y Reiki](#) [Seguro RC](#) [Federados](#)

CONTACTO

## COVID 19: Recomendaciones Sanitarias y de Higiene



COMPARTE ésta página:  
Ayuda a frenar la Pandemia

Descargar ésta página en documento PDF AQUI

● **Comenzar cada encuentro** - curso/tratamiento/intercambio- **explicando primero las normas básicas** de higiene (recomendamos imprimir cuadro con estas normas (abajo) de la Federación y exponerlo en lugar visible al público)

### ● Normas básicas higiene:

- Uso mascarilla
- Quitarse zapatos a la entrada o uso de calzas en su defecto (zona de ingreso imprescindible)
- Lavado de manos gel desinfectante al entrar de la calle y tras cada contacto interpersonal
- Rociar cuerpo/pelo con desinfectante
- Mantener pelo recogido
- Promover todo tipo de material fungible desechable (incluido batas desechables para el público)
- Limpieza camillas con alcohol, limpieza de salas tras acabar su uso (desinfectante ambiental durante y/o después)
- Cubo de basura específico para residuos posiblemente contaminados, cubo de lavandería para lavado de mantas y material no desechable

### ● Pagos y cobros:

- Evitar pago en metálico
- Usar TPV con tarjeta contactless si es posible o pagos online (PayPal etc.)
- Desinfectar monedas y billetes usando objeto (cuenco, cesta, etc) como recipiente para el intercambio
- Mantener un recipiente preparado para las vueltas y desinfectar monedas y billetes recibidos

### ● Detección grupos de riesgo:

- Mayores de 65 años, diabéticos, obesos, inmunodeprimidos, pluripatológicos
- No mezclar grupos de riesgo con otros

#### Detección de personas sintomáticas:

**NO DEJAR ENTRAR** (fiebre, tos, diarrea, vómitos, mal estado general, cansancio extremo)

● **Eliminar el soplo** en todo caso: iniciaciones, terapias e intercambios

## CURSOS

**Máximo 10 personas, con cita previa**

### ● Normas adicionales:

- Mascarillas
- Distancia de seguridad entre alumnos durante la clase de 1 metro
- No mezclar grupos de riesgo/ no riesgo
- No tocarse la cara durante todo el curso
- Atención a la población asintomática (ejemplo: niños)
- No consideramos necesario el uso sistemático de guantes, siempre que las normas de higiene se cumplan de forma estricta (aunque pueden ser utilizados por quien así elija)
- Disposición de batas desechables/bolsas de plástico para uso individual para uso encima de la ropa de calle

Asegúrate que tu alumno tiene un **comprobante demostrable de cita previa** (correo electrónico, WhatsApp, SMS etc.)

## TRATAMIENTOS

### ● Normas adicionales:

**El terapeuta:**

- Uso de mascarilla permanente
- Bata desechable
- Evitando realización de soplo
- Higiene de manos al inicio y final de cada sesión
- Ventilar habitáculo entre cada paciente al menos 5 minutos y rociar ambiente con desinfectante
- Realizar entrevista con distanciamiento de 1 metro
- Promover uso de material desechable de camilla y lavar mantas tras cada uso personal

**El paciente:**

- Uso de mascarilla permanente
- En caso de duda o patología aguda, ofrecer Reiki a distancia
- Desechar material posiblemente contaminado a un cubo de residuos específico (lágrimas, secreciones nasales y faríngeas)

Asegúrate que tu paciente tiene un **comprobante demostrable de cita previa** (correo electrónico, WhatsApp, SMS etc.)

**INTERCAMBIOS****Máximo 10 personas, con cita previa****Normas adicionales:**

- Separar las camillas entre sí 2 metros
- Uso mascarilla
- No tocarse la cara durante todo el intercambio
- No respirar en la cara de la otra persona que realiza el intercambio
- Evitar abrazos
- Ventilar el habitáculo al terminar cada intercambio al menos 15 minutos

Asegúrate que el participante tiene un **comprobante demostrable de cita previa** (correo electrónico, WhatsApp, SMS etc.)

**DOCUMENTOS DESCARGABLES****Cartel Seguimos las Normas****Cartel Entrada****Cartel WC****Cartel Sala****Documento para enviar previo al curso, tratamiento, intercambio etc.**

COMPARTE ésta página:  
Ayuda a frenar la Pandemia